

# **बर्फिया लाल जुवांठा राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय पुरोला (उत्तरकाशी) दो दिवसीय महाविद्यालय स्तरीय क्रीड़ा (खेलकूद) प्रतिस्पर्धा**

## **—:आख्या:—**

बर्फिया लाल जुवांठा राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय पुरोला (उत्तरकाशी) ने दिनांक—24 अप्रैल 2022 से 25 अप्रैल 2022 तक, दो दिवसीय महाविद्यालय स्तरीय क्रीड़ा (खेलकूद) प्रतिस्पर्धा का आयोजन राजकीय आदर्श इण्टर कॉलेज पुरोला के खेल मैदान में किया गया। प्रथम दिवस के कार्यक्रम का विधिवत उद्घाटन श्रीमान हरिमोहन सिंह नेगी माननीय नगरपालिका अधिकारी पुरोला, श्रीमान सुभाष नेगी माननीय कनिष्ठ प्रमुख विकासखण्ड पुरोला श्रीमान सुभाष माननीय ग्राम सभा प्रधान प्रतिनिधि कुरुड़ के कर कमलों के द्वारा रिबन काट कर किया गया। महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ० ए० के० तिवारी, कार्यक्रम के संयोजक डॉ० विश्वामित्र जोशी, स्वागत समिति की संयोजक फातिमा खान, एन०एस०एस० के स्वयं सेवी तथा रोबर्स एवं रेंजर्स के छात्र/छात्राओं की अगवाही में सम्पूर्ण महाविद्यालय परिवार ने सभी अतिथियों का स्वागत एवं अभिनन्दन उत्साह के साथ किया।

रोबर्स तथा रेंजर्स की छात्राओं के द्वारा स्वागत गान गया गया जिसमें विषेश भूमिका रोबर्स एवं रेंजर्स के संयोजक डॉ० तबस्सुम जहां तथा श्री विनोद कुमार जी ने निभाई।

स्वागत कार्यक्रम के पश्चात विधिवत रिबन काट कर अतिथियों ने प्रथम दिवस का सुभारम्भ करते हुए। प्रथम दिवस के कार्यक्रमानुसार दौड़ 100 मीटर, 200 मीटर, 400 मीटर कबड्डी, गोला फेंक, चक्का फेंक, ऊंची कूद तथा लम्बी कूद प्रतिस्पर्धाओं का आयोजन किया गया। जिसमें महाविद्यालय के छात्र/छात्राओं ने उत्साह के साथ प्रतिभाग किया। सम्बन्धित खेलों के आदरणीय संयोजकों ने अपने स्तर से प्रतिभागियों को प्रोत्साहित किया और उन्हें हर सम्भव सहयोग प्रदान किया। जो प्रसंसनीय कार्य है। 100 मीटर बालक वर्ग में प्रथम, द्वितीय तृतीय स्थान क्रमशः उपकार, सुखराज, रोहन कुमार, 200 मीटर बालक वर्ग में प्रथम, द्वितीय तृतीय स्थान क्रमशः रोहन कुमार, अखिलेश, देवाशीष ने प्राप्त किया। व्यायाम शिक्षिका श्रीमती सीमा देसवाल ने सभी खिलाड़ियों को निर्देश दिये तथा नियम समझाए।

400 मीटर बालक वर्ग में प्रथम, द्वितीय तृतीय स्थान क्रमशः रोहन कुमार, अखिलेश, विजय बहादुर सलामी, 800 मीटर बालक वर्ग में प्रथम, द्वितीय तृतीय स्थान क्रमशः रोहन कुमार, आशीष कुमार, अखिलेश ने प्राप्त किया।

बालिका वर्ग में 100 मीटर दौड़ में प्रथम, द्वितीय, तृतीय स्थान क्रमशः संजना, साक्षी, काजल, 200 मीटर में प्रथम, द्वितीय तृतीय स्थान क्रमशः संजना, साक्षी, काजल 400 मीटर में प्रथम, द्वितीय तृतीय स्थान क्रमशः काजल, साक्षी, सलोनी ने प्राप्त किया। 800 मीटर दौड़ में प्रथम, द्वितीय तृतीय स्थान क्रमशः काजल, सलोनी, कीर्ति ने प्राप्त किया।

गोला फेंक बालक वर्ग में प्रथम, द्वितीय तृतीय स्थान क्रमशः प्रकाश, देवाशीष, प्रमेश जोशी, बालिका वर्ग में प्रथम, द्वितीय तृतीय स्थान क्रमशः संजना, मीना, साक्षी ने प्राप्त किया। चक्का फेंक बालक वर्ग में प्रथम, द्वितीय तृतीय स्थान क्रमशः देवाशीष, प्रकाश जोशी, अजय सिंह, बालिका वर्ग में प्रथम, द्वितीय तृतीय स्थान क्रमशः संजना, मीना, सानी ने प्राप्त किया। ऊंची कूद बालक वर्ग में प्रथम, द्वितीय, तृतीय स्थान क्रमशः रोहन कुमार, सुखराज, अभय, बालिका वर्ग में प्रथम, द्वितीय तृतीय स्थान क्रमशः संजना, मीना, काजल ने प्राप्त किया। लम्बी कूद बालक वर्ग में प्रथम, द्वितीय, तृतीय स्थान प्राप्त करने वाले प्रतिभागी सुखराज, उपकार, कृष्ण नेगी रहे। बालिका वर्ग में प्रथम, द्वितीय, तृतीय स्थान क्रमशः संजना, काजल, साक्षी ने प्राप्त किया।

कबड्डी में बालक वर्ग विजेता टीम जी०डी०सी० यंगस्टार, उप विजेता टीम जी०डी०सी० डायनामिक रही। बालिका वर्ग में विजेता टीम मिरेकुलस गर्ल्स, उप विजेता टीम सुपर गर्ल्स रही।

द्वितीय दिवस 25 अप्रैल 2022 के उद्घाटन सत्र के मुख्य अतिथि श्रीमान लोकेन्द्र सिंह रावत प्रतिनिधि श्रीमती सरिता रवत, माननीय जेष्ठ उप प्रमुख पुरोला, श्रीमान लोकेन्द्र रावत माननीय पूर्व प्रमुख विकासखण्ड पुरोला, श्रीमान निकेन्द्र सिंह नेगी माननीय क्षेत्रपालिका अधिकारी छुड़ोली, श्रीमान विपिन कुमार माननीय क्षेत्रपालिका अधिकारी रहे। महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ० ए० के० तिवारी, कार्यक्रम के संयोजक डॉ० विश्वामित्र जोशी, स्वागत समिति की संयोजक फातिमा खान, एन०एस०एस० के स्वयं सेवी तथा रोबर्स एवं रेंजर्स के छात्र/छात्राओं की अगवाही में सम्पूर्ण महाविद्यालय परिवार ने सभी अतिथियों का स्वागत एवं अभिनन्दन उत्साह के साथ किया। सम्मानित अतिथियों ने प्रतिभागी छात्र/छात्राओं को सम्मोहित किया और उन्हें शुभकामनाएं अर्पित करते हुए जीवन में खेलों के महत्व को समझाया। प्राचार्य डॉ० ए० के० तिवारी ने अतिथियों को स्मृति चिन्ह भेंट किये तथा अतिथियों का धन्यवाद और आभार प्रकट किया।

द्वितीय दिवस कार्यक्रमानुसार 1500, 3000 मीटर दौड़, वॉलीबॉल, खो-खो, भाला फेंक प्रतिस्पर्धाओं का आयोजन किया गया। सम्मानित अतिथियों ने रिबन काट कर विधिवत खेलों का द्वितीय दिन शुभारम्भ किया। छात्र/छात्राओं ने बड़-चढ़ का उत्साह के साथ खेल प्रतिस्पर्धा में प्रतिभाग किया। 1500 मीटर दौड़ बालक वर्ग में प्रथम, द्वितीय, तृतीय स्थान क्रमशः अखिलेश, मुकेश, अजय, 3000 मीटर बालक वर्ग में प्रथम, द्वितीय, तृतीय स्थान क्रमशः मुकेश, अखिलेश तथा किशन लाल ने प्राप्त किया। 1500 मीटर दौड़ बालिका वर्ग में प्रथम, द्वितीय, तृतीय स्थान क्रमशः काजल, साक्षी, सोनिका, 3000 मीटर में प्रथम, द्वितीय, तृतीय स्थान क्रमशः काजल, रुचिता, सलोनी ने प्राप्त किया। भाला फेंक में बालक वर्ग में प्रथम, द्वितीय, तृतीय स्थान क्रमशः प्रकाश जोशी, अनूप चौहान, अजय सिंह, बालिका वर्ग में क्रमशः प्रथम, द्वितीय स्थान संजना, सानी ने प्राप्त किया। वॉलीबॉल बालक वर्ग में विजेता टीम अल्फा टीम रही, उप विजेता बीटा टीम रही। बालिका वर्ग में विजेता टीम-अल्फा उपविजेता बीटा टीम रही। खो-खो में बालक वर्ग की विजेता टीम सुपर स्टार टीम रही वहीं उप विजेता जी०डी०सी० टाइगर रही। बालिका वर्ग में विजेता टीम मिराव मूला गर्ल्स उप विजेता टार्जन गर्ल्स की टीम रही।

## **प्रसंसनीय प्रदर्शन**

### **संजना**

प्रथम स्थान—100, 200 मीटर दौर,

गोला, चक्का, भाला फेंक, ऊंची कूद, लम्बी कूद

**टीम प्रतिभाग—कबड्डी, वॉलिबाल, खो—खो**

**काजल**

**प्रथम स्थान—400, 800, 1500, 3000 मीटर दौड़**

**द्वितीय स्थान—लम्बी कूद**

**तृतीय स्थान—100, 200 मीटर दौड़**

**टीम प्रतिभाग—कबड्डी, वॉलिबाल, खो—खो**

**रोहन कुमार**

**प्रथम स्थान—200, 400, 800 मीटर दौड़, ऊंची कूद**

**तृतीय स्थान—100,**

### **धन्यवाद और बधाई**

**द्वारा प्राचार्य**

**डॉ० ए० के० तिवारी**

महाविद्यालय स्तरीय खेलकूद समारोह के समस्त सम्मानित अतिथियों तथा मीडिया को मैं हृदय से धन्यवाद अर्पित करता हूं। आप सभी के सराहनी सहायोग से हमारा महाविद्यालय इस समारोह को सफलतापूर्वक सम्पन्न करवा सका।

कार्यक्रम के संयोजक डॉ० विशम्बर जोशी तथा सम्पूर्ण महाविद्यालय परिवार को खेल समारोह की सफलता के लिए बधाई। सभी प्रबुद्ध प्राध्यापकों, कार्यालय कर्मी, प्रतिभागी छात्र/छात्राओं तथा रोबर्स एवं रेंजर्स व एन०एस०एस० के स्वयंसेवियों सहित उन तमाम छात्र/छात्राओं ने अपने दायित्व को प्रसंसनीय योगदान के साथ निभाया जो इस समारोह के अभिन्न अंग थे। सभी ने टीम भावना से कार्य किया व्यक्तिगत हितों को नजरअंदाज किया। मैं अपने परिवार के सभी सदस्यों के इस दृष्टिकोण से अतिप्रसन्न हूं। उम्मीद करता हूं हम सभी इसी टीम भावना के साथ अपने सभी कार्यों को इसी उत्सह और लगन के साथ समय—2 पर अंजाम देते रहेंगे। खेल भी हमें यही सिखाते हैं।

**सादर धन्यवाद**

### **मार्गदर्शन**

**डॉ० ए० के० तिवारी प्राचार्य**

**द्वारा—**

**कागजात लेखन समिति**

**श्री राजेन्द्र लाल आर्य संयोजक**

**डॉ० गणेश प्रसाद**

**डॉ० विशम्बर जोशी**

**संयोजक—**

**प्राचार्य**

**डॉ० विशम्बर जोशी**

**डॉ० ए० के० तिवारी**

## **बर्फिया लाल जुवांठा राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय पुरोला (उत्तरकाशी) दो दिवसीय महाविद्यालय स्तरीय क्रीड़ा (खेलकूद) प्रतिस्पर्धा**

### **—:आख्या:—**

बर्फिया लाल जुवांठा राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय पुरोला (उत्तरकाशी) ने दिनांक—24 अप्रैल 2022 से 25 अप्रैल 2022 तक, दो दिवसीय महाविद्यालय स्तरीय क्रीड़ा (खेलकूद) प्रतिस्पर्धा का आयोजन राजकीय आदर्श इण्टर कॉलेज पुरोला के खेल मैदान में किया गया। प्रथम दिवस के कार्यक्रम का विधिवत उद्घाटन श्रीमान हरिमोहन सिंह नेगी माननीय नगरपंचायत पुरोला, श्रीमान चतर सिंह चौहान प्रधानाचार्य रा०आ०इ०क०० पुरोला, श्रीमान सुभाष नेगी माननीय कनिष्ठ प्रमुख विकासखण्ड पुरोला श्रीमान सुभाष माननीय ग्राम सभा प्रधान प्रतिनिधि कुरुड़ के कर कमलों के द्वारा रिबन काट कर किया गया। महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ० ए० के० तिवारी, कार्यक्रम के संयोजक डॉ० विश्वम्भर जोशी, स्वागत समिति की संयोजक फातिमा खान, एन०ए०स०ए० से० के स्वयं सेवी तथा रोबर्स एवं रेंजर्स के छात्र/छात्राओं की अगवाही में सम्पूर्ण महाविद्यालय परिवार ने सभी अतिथियों का स्वागत एवं अभिनन्दन उत्साह के साथ किया।

रोबर्स तथा रेंजर्स की छात्राओं के द्वारा स्वागत गान गाया गया जिसमें विशेष भूमिका रोबर्स एवं रेंजर्स के संयोजक डॉ० तबस्सुम जहां तथा श्री विनोद कुमार जी ने निभाई।

स्वागत कार्यक्रम के पश्चात विधिवत रिबन काट कर अतिथियों ने प्रथम दिवस का सुभारम्भ करते हुए। प्रथम दिवस के कार्यक्रमानुसार दौड़ 100 मीटर, 200 मीटर, 400 मीटर, 800 मीटर कबड्डी, गोला फेंक, चक्का फेंक, ऊंची कूद तथा लम्बी कूद प्रतिस्पर्धाओं का आयोजन किया गया। जिसमें महाविद्यालय के छात्र/छात्राओं ने उत्साह के साथ प्रतिभाग किया। सम्बन्धित खेलों के आदरणीय संयोजकों ने अपने स्तर से प्रतिभागियों को प्रोत्साहित किया और उन्हें हर सम्भव सहयोग प्रदान किया। जो प्रसंसनीय कार्य है। 100 मीटर बालक वर्ग में प्रथम, द्वितीय तृतीय स्थान क्रमशः उपकार, सुखराज, रोहन कुमार, 200 मीटर बालक वर्ग में प्रथम, द्वितीय तृतीय स्थान क्रमशः रोहन कुमार, अखिलेश, देवाशीष ने प्राप्त किया। व्यायाम शिक्षिका श्रीमती सीमा देसवाल ने सभी खिलाड़ियों को निर्देश दिये तथा नियम समझाए।

400 मीटर बालक वर्ग में प्रथम, द्वितीय तृतीय स्थान क्रमशः रोहन कुमार, अखिलेश, विजय बहादुर सलामी, 800 मीटर बालक वर्ग में प्रथम, द्वितीय तृतीय स्थान क्रमशः रोहन कुमार, आशीष कुमार, अखिलेश ने प्राप्त किया।

बालिका वर्ग में 100 मीटर दौड़ में प्रथम, द्वितीय, तृतीय स्थान क्रमशः संजना, साक्षी, काजल, 200 मीटर में प्रथम, द्वितीय तृतीय स्थान क्रमशः संजना, साक्षी, काजल 400 मीटर में प्रथम, द्वितीय तृतीय स्थान क्रमशः काजल, साक्षी, सलोनी ने प्राप्त किया। 800 मीटर दौड़ में प्रथम, द्वितीय तृतीय स्थान क्रमशः काजल, सलोनी, कीर्ति ने प्राप्त किया।

गोला फेंक बालक वर्ग में प्रथम, द्वितीय तृतीय स्थान क्रमशः प्रकाश, देवाशीष, प्रमेश जोशी, बालिका वर्ग में प्रथम, द्वितीय तृतीय स्थान क्रमशः संजना, मीना, साक्षी ने प्राप्त किया। चक्का फेंक बालक वर्ग में प्रथम, द्वितीय तृतीय स्थान क्रमशः देवाशीष, प्रकाश जोशी, अजय सिंह, बालिका वर्ग में प्रथम, द्वितीय तृतीय स्थान क्रमशः संजना, मीना, सानी ने प्राप्त किया। ऊंची कूद बालक वर्ग में प्रथम, द्वितीय, तृतीय स्थान क्रमशः रोहन कुमार, सुखराज, अभय, बालिका वर्ग में प्रथम, द्वितीय, तृतीय स्थान क्रमशः संजना, मीना, काजल ने प्राप्त किया। लम्बी कूद बालक वर्ग में प्रथम, द्वितीय, तृतीय स्थान प्राप्त करने वाले प्रतिभागी सुखराज, उपकार, कृष्ण नेगी रहे। बालिका वर्ग में प्रथम, द्वितीय, तृतीय स्थान क्रमशः संजना, काजल, साक्षी ने प्राप्त किया।

कबड्डी में बालक वर्ग विजेता टीम जी०डी०सी० यंगस्टार, उप विजेता टीम जी०डी०सी० डायनामिक रही। बालिका वर्ग में विजेता टीम मिरेकुलस गर्ल्स, उप विजेता टीम सुपर गर्ल्स रही।

द्वितीय दिवस 25 अप्रैल 2022 के उद्घाटन सत्र के मुख्य अतिथि श्रीमान लोकेन्द्र सिंह रावत प्रतिनिधि श्रीमती सरिता रावत, माननीय जेष्ठ उप प्रमुख पुरोला, श्रीमान लोकेन्द्र रावत माननीय पूर्व प्रमुख विकासखण्ड पुरोला, श्रीमान निकेन्द्र सिंह नेगी माननीय क्षेत्रपंचायत सदस्य हुडोली, श्रीमान विपिन कुमार माननीय क्षेत्रपंचायत सदस्य खलाड़ी रहे। महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ० ए० के० तिवारी, कार्यक्रम के संयोजक डॉ० विश्वम्भर जोशी, स्वागत समिति की संयोजक फातिमा खान, एन०ए०स०ए०स० के स्वयं सेवी तथा रोबर्स एवं रेंजर्स के छात्र/छात्राओं की अगवाही में सम्पूर्ण महाविद्यालय परिवार ने सभी अतिथियों का स्वागत एवं अभिनन्दन उत्साह के साथ किया। सम्मानित अतिथियों ने प्रतिभागी छात्र/छात्राओं को सम्मेलित किया और उन्हें शुभकामनाएं अर्पित करते हुए जीवन में खेलों के महत्व को समझाया। प्राचार्य डॉ० ए० के० तिवारी ने अतिथियों को सृति चिन्ह भेंट किये तथा अतिथियों का धन्यवाद और आभार प्रकट किया।

द्वितीय दिवस कार्यक्रमानुसार 1500, 3000 मीटर दौड़, वॉलीबॉल, खो-खो, भाला फेंक प्रतिस्पर्धाओं का आयोजन किया गया। सम्मानित अतिथियों ने रिबन काट कर विधिवत खेलों का द्वितीय दिन शुभारम्भ किया। छात्र/छात्राओं ने बड़-चढ़ का उत्साह के साथ खेल प्रतिस्पर्धा में प्रतिभाग किया। 1500 मीटर दौड़ बालक वर्ग में प्रथम, द्वितीय, तृतीय स्थान क्रमशः अखिलेश, मुकेश, अजय, 3000 मीटर बालक वर्ग में प्रथम, द्वितीय, तृतीय स्थान क्रमशः मुकेश, अखिलेश तथा किशन लाल ने प्राप्त किया। 1500 मीटर दौड़ बालिका वर्ग में प्रथम, द्वितीय, तृतीय स्थान क्रमशः काजल, साक्षी, सोनिका, 3000 मीटर में प्रथम, द्वितीय, तृतीय स्थान क्रमशः काजल, रुचिता, सलोनी ने प्राप्त किया। भाला फेंक में बालक वर्ग में प्रथम, द्वितीय, तृतीय स्थान क्रमशः प्रकाश जोशी, अनूप चौहान, अजय सिंह, बालिका वर्ग में क्रमशः प्रथम, द्वितीय स्थान संजना, सानी ने प्राप्त किया। वॉलीबॉल बालक वर्ग में विजेता टीम अल्फा टीम रही, उप विजेता बीटा टीम रही। बालिका वर्ग में विजेता टीम—अल्फा उपविजेता बीटा टीम रही। खो-खो में बालक वर्ग की विजेता टीम सुपर स्टार टीम रही वहीं उप विजेता जी०डी०सी० टाइगर रही। बालिका वर्ग में विजेता टीम मिराव मूला गर्ल्स उप विजेता टार्जन गर्ल्स की टीम रही।

## प्रसंसनीय प्रदर्शन

### संजना

प्रथम स्थान—100, 200 मीटर दौर,

गोला, चक्का, भाला फेंक, ऊंची कूद, लम्बी कूद  
टीम प्रतिभाग—कबड्डी, वॉलिबाल, खो—खो

### काजल

प्रथम स्थान—400, 800, 1500, 3000 मीटर दौड़

द्वितीय स्थान—लम्बी कूद

तृतीय स्थान—100, 200 मीटर दौड़

टीम प्रतिभाग—कबड्डी, वॉलिबाल, खो—खो

### रोहन कुमार

प्रथम स्थान—200, 400, 800 मीटर दौड़, ऊंची कूद

तृतीय स्थान—100,

### धन्यवाद और बधाइ

द्वारा प्राचार्य

डॉ ए० के० तिवारी

महाविद्यालय स्तरीय खेलकूद समारोह के समस्त सम्मानित अतिथियों तथा मीडिया को मैं हृदय से धन्यवाद अर्पित करता हूं। आप सभी के सराहनी सहायोग से हमारा महाविद्यालय इस समारोह को सफलतापूर्वक सम्पन्न करवा सका।

कार्यक्रम के संयोजक डॉ० विश्वम्भर जोशी तथा सम्पूर्ण महाविद्यालय परिवार को खेल समारोह की सफलता के लिए बधाइ। सभी प्रबुद्ध प्राध्यापकों, कार्यालय कर्मी, प्रतिभागी छात्र/छात्राओं तथा रोबर्स एवं रेंजर्स व एन०एस०एस० के स्वयंसेवियों सहित उन तमाम छात्र/छात्राओं ने अपने दायित्व को प्रसंसनीय योगदान के साथ निभाया जो इस समारोह के अभिन्न अंग थे। सभी ने टीम भावना से कार्य किया व्यक्तिगत हितों को नजरअंदाज किया। मैं अपने परिवार के सभी सदस्यों के इस दृष्टिकोण से अतिप्रसन्न हूं। उम्मीद करता हूं हम सभी इसी टीम भावना के साथ अपने सभी कार्यों को इसी उत्सह और लगन के साथ समय—२ पर अंजाम देते रहेंगे। खेल भी हमें यही सिखाते हैं।

सादर धन्यवाद

### मार्गदर्शन

डॉ० ए० के० तिवारी प्राचार्य

द्वारा—

कागजात लेखन समिति

श्री राजेन्द्र लाल आर्य संयोजक

डॉ० गणेश प्रसाद

डॉ० विश्वम्भर जोशी

संयोजक—

डॉ० विश्वम्भर जोशी

प्राचार्य

डॉ० ए० के० तिवारी